MVZS-Ateliers sportifs – Tous les mercredis, Verrier, 17h30

Description

www.ville-bellefontaine.fr

???? NOUVEAU ????
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
Bien dans son corps, bien dans sa tête

L'association **Madin' Vizion Sport** en partenariat avec **Coach Sandra M** vous propose des ateliers :

? Activité physique cardio respiratoire
?? Renforcement musculaire
?? Assouplissement et mobilité articulaire
????? Equilibre

Rdv sur le terrain de la salle des fêtes du quartier Verrier (Bellefontaine)
Tous les mercredis
À 17h30

Votre nécessaire :

- tenue confortable ou sport
- chaussures de sport
- serviette
- tapis de sol (si vous en avez un personnel)
- bouteille d'eau
- bonne humeur

La forme, on s'en occupe !

Renseignements, tarifs et inscription sur place ou au
0696.07.39.06

CATEGORY

1. Actualité

Categorie

1. Actualité

www.ville-bellefontaine.fr