



Semaine Bleue 2026 à?? Nos AÃ©nÃ©s Ã lâ??Honneur

Description

ð??? Du 5 au 11 octobre 2026,
le CCAS et les associations de la Ville de Bellefontaine
vous invitent Ã partager
une semaine placÃ©e sous le signe de la convivialitÃ©,
du bien-Ãªtre, du partage et de lâ??activitÃ© !

Au programme :

ð?• Visites des aÃ©nÃ©s Ã domicile
ð?« Visite du musÃ©e du cacao au Lorrain
ð?ð?½ Aqua BÃªlÃª Ã la plage du bourg
ð?ð?½ Gym douce
ð?¬ CinÃ© Bo Kay
ð?• Forum des seniors
ð?ˆ Ateliers rÃ©crÃ©atifs : poterie, plantes et cuisine
ð??? JournÃ©e Ã« Mon kit de survie 72h Ã»
ð?¶ð?½ Conseils dÃª??un podologue
ð?¶ Brunch musical
ð?° Ballet suivi dÃª??un goÃªter

Rejoignez lâ??Ã©quipe du **CCAS** et les associations :

SOLIDARITÃ? FRATERNELLE,

LA FIERTÃ?,

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE NORD CARAIBE,

ANSANM NOU PÃ? FEY,

LA SENNE

et BELFONTEN DJOK

pendant une semaine pour bouger, partager, profiter et surtout mettre nos aÃ©nÃ©s Ã lâ??honneur !

ð??? Infos : 0696 20 36 19



www.ville-bellefontaine.fr



Organisée par le CCAS et les associations de la Ville de Bellefontaine

LUNDI 5 OCTOBRE



Visite des aînés à domicile

15h • Commune (hors Fond-Boucher) et établissements pour personnes âgées
Avec les élus

VENDREDI 9 OCTOBRE



Ateliers récréatifs

Poterie • Plantes • Cuisine

Avec l'Association Solidarité Fraternelle

MARDI 6 OCTOBRE



Visite des aînés à domicile

Dès 15h • Fond-Boucher



Visite du musée du cacao au Lorrain, suivie d'un déjeuner au restaurant

Avec l'Association Solidarité Fraternelle

SAMEDI 10 OCTOBRE



Aqua Bèlè

9h – 10h • Plage du bourg

Avec l'Association La Senne



Mon kit de survie 72h

8h – 13h • Cour Tamarin

Journée nationale de la résilience
Préparation aux risques majeurs et prévention santé seniors
Avec la Préfecture, DEAL et ARS



Mon podologue me fait du bien

10h30 – 15h

Les conseils d'un podologue pour prendre soin de vos pieds et gagner en confort au quotidien.

MERCREDI 7 OCTOBRE



Gym douce

9h • MDAVC

Avec Gym Volontaire



Ciné Bo Kay

18h • Place Simon Charles-François

Avec l'association Ansanm Nou Pé Féy

JEUDI 8 OCTOBRE



Forum des seniors

Dès 8h30 • Place Simon Charles-François
CLIC (CTM), CGSS, mutuelles, TEWOU, tél'assistance...



« Raconte-moi Verrier »

18h • Salle du Verrier

Le Verrier d'antan lontan, raconté par M. Michel VAINQUEUR.

DIMANCHE 11 OCTOBRE



Brunch musical

Salle polyvalente de Fond-Boucher



Ballet suivi d'un goûter

15h





Champs de MA©ta

Date De Debut : 20261005

Date De Fin : 20261011

www.ville-bellefontaine.fr