



## Découverte de la gym douce à MDAVC

### Description

L'association **Gym Volontaire Nord Caraïbe** convie tous les **séniors** de la ville à une séance de découverte de gym douce :

**Maison des associations et de la Vie culturelle (MDAVC)**

**Mercredi 02 octobre 2024**

**De 08h00 à 09h00**

En partenariat avec le CCAS de Bellefontaine

**Champs de Méta**

**Date De Debut : 20241002**